

Bildungszentrum Weissacher Tal, Hauptschule mit Werkrealschule
Kompetenztraining (KT-Stunden und Methodenwoche)

Inhalte	5	6	7	8	9	10
Grundlegende Lern- und Arbeitskompetenzen:						
Lernen lernen (Ordnungssysteme, Arbeitsplatz, Hausaufgaben)	X	X	X			
Mind-Map	X	X				
Vorbereitung auf Klassenarbeiten	X	X				
Durchführung von schriftlichen Arbeiten (Hausaufgabenkontrolle, Klassenarbeit)	X	X				
Texterschließung	X	X				
Effektives Lernen (Lerntypen, Lernen und Behalten)	X	X				
Sich im Internet orientieren und informieren	X	X				
Zeitmanagement	X	X				
Hilfen beim Auswendiglernen			X	X		
Präsentieren können (Gestaltung und Einsatz von Präsentationsplakaten und Folien; Veranschaulichung durch Diagramme; Vorbereitung, Durchführung und Reflexion)			X	X		
Kommunikative Kompetenz:						
Sich frei äußern können	X	X				
Zuhören können	X	X				
Begründungen geben können	X	X				
Sich etwas merken können	X	X				
Kurzvorträge halten	X	X				
Körpersprache, nonverbal kommunizieren können	X	X	X	X		
Eine Meinung äußern, der Aussage eine anderen zustimmen, eine andere Meinung vertreten			X	X		
Inhalte richtig darstellen			X	X		

	5	6	7	8	9	10
Teamkompetenz:						
Gruppenprozesse anhand einer Problemstellung anstoßen und reflektieren	X	X	X	X		
Einigungsprozesse in einer Gruppendiskussion anbahnen	X	X				
Umgang mit Regelverstößen in Gruppenarbeiten			X	X		
Gruppenkonflikte erkennen und Lösungsansätze entwickeln, Gruppenkonflikte bewältigen			X	X		
Aufgabenteilung in Gruppenarbeiten			X	X		
Regeln zur Gruppenarbeit entwickeln und überprüfen			X	X		
Gruppendiskussionen zur Teamfähigkeit					X	X
Problemlösekompetenz:						
Grundlagen zum Problemlösen (Informationen aus Texten entnehmen, diese mit Bildinformationen verknüpfen; Differenzieren zwischen lösungsrelevanten bzw. -irrelevanten Informationen; graphische Darstellung von Textinformationen)			X	X		
Problemlösen in der Gruppe			X	X		
Personale und soziale Kompetenz:						
Grüßen	X	X				
Höflich um etwas bitten	X	X				
Sich entschuldigen können	X	X				
Ein positives Selbstwertgefühl entwickeln (Selbstwahrnehmung, -einschätzung, -vertrauen)	X	X				
Lob und Anerkennung aussprechen und entgegennehmen	X	X				
Kritik aussprechen und ertragen	X	X	X	X	X	X
So benehme ich mich bei Tisch	X	X				